



Tai Chi è movimento ma è soprattutto un'arte, un'arte
"interna".

Il Tai Chi lavora su corpo-mente-spirito.
Per praticare Tai Chi e ottenere risultati occorre intelligen-
za, sensibilità e creatività.

Forza e velocità non sono sufficienti.
Occorre raffinare e trasformare la forma fisica, ma, e so-
prattutto, il modo di porsi nei confronti di noi stessi.

Tai Chi, attività fisica per il benessere generale.

***In qualsiasi momento dell'anno è possibile
richiedere informazioni e iscriversi ai corsi***

La prima lezione è sempre gratuita, vieni a provare!

Il Corso si tiene presso l'Associazione Jaculé – Via Lazio, 2 Orbassano
Le lezioni si svolgono al mercoledì sera dalle ore 19,00 alle ore 20,00
Istruttore: Marcello De Angelis



Seguici su



CENTRO SHIATSU:
Via Fabio Filzi 26/A - 10043 Orbassano (TO)
Tel.: 011 9019006 Cell.: 348 7027263
info@centroshiatsu.eu www.centroshiatsu.eu

Sara Pellegrino Operatore Shiatsu Professionista
Iscriz. N.39 al R.I.O.S. Registro italiano Operatori Shiatsu
Libera professione di cui alla legge 4/2013
P.IVA 10093980018 C.F. PLLRSR59A46L2190