

Centro Shiatsu



CORSO DI MASSAGGIO CON LE PIETRE CALDE

Le pietre rilasciano l'energia del fuoco...

Il massaggio con le pietre, Hot Stones Therapy, utilizza le pietre (ad es. quelle laviche dell'Etna) abbinata a trattamenti manipolatori tradizionali ed allo shiatsu.

Questo metodo ha un doppio vantaggio per il ricevente che, oltre a beneficiare della manipolazione, viene a contatto con le proprietà minerali dei basalti che rilasciano sull'epidermide ferro e carbone mentre diffondono calore; entrambe le proprietà risultano utili per ridurre i dolori osteo-muscolari.

La stones therapy ha origini antiche che risalgono essenzialmente a due tradizioni, la ayurvedica e quella degli indiani d'America. Queste popolazioni utilizzano le pietre calde per la cura del corpo.

Notevoli sono i vantaggi che si possono ottenere con l'applicazione di questo metodo.

Il massaggio con i basalti caldi riduce lo stress, la tensione nervosa, quella muscolare ed elimina la stanchezza, aumenta la vasodilatazione, migliora la circolazione e favorisce l'eliminazione delle tossine, inoltre accelera il metabolismo e porta l'individuo in uno stato di calma e benessere generale.

Durante la lezione vedremo la tecnica delle pietre ferme e delle pietre in movimento, le indicazioni e le controindicazioni.

In qualsiasi momento dell'anno è possibile richiedere informazioni e iscriversi ai corsi

Le sessioni partiranno a ciclo continuo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e avranno durata di 2/3 ore didattiche.

Consulta il sito www.centroshiatsu.eu per conoscere i dettagli della **serata di presentazione dei corsi**

**Per la buona riuscita del Corso è necessario il numero pari di partecipanti.
E' richiesta la conoscenza di tecniche di base del massaggio.**

CENTRO SHIATSU:
Via Fabio Filzi 26/A
10043 Orbassano (TO)
Tel.: 011 9019006 Cell.: 348 7027263
info@centroshiatsu.eu www.centroshiatsu.eu

Seguici su

