



## CORSO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Il massaggio podalico è un metodo semplice, efficace e naturale che aiuta la persona a restare in buona salute.

Si pratica sui punti del piede nei quali si riflettono apparati ed organi.

Il massaggio zonale mette l'organismo nelle migliori condizioni per riequilibrarsi e per produrre enzimi, anticorpi ed ogni altra reazione capace di ristabilire lo stato ottimale di salute.

Le circolazioni sanguigna, linfatica e bioenergetica sono riportate alla normalità.

E' una metodica con grandi possibilità, legata non solo alla capacità del terapeuta ma anche e soprattutto alla costanza della sua applicazione. Il massaggio del piede è utile:

- come antri stress
- come sedativo
- per ristabilire l'equilibrio del sistema nervoso ed endocrino
- nella prevenzione delle malattie, delle affezioni stagionali o legate a cattiva alimentazione
- per stimolare il potere di auto guarigione in presenza di malattie specifiche come osteoporosi, artrosi, reumatismi, malattie della pelle, del sangue, gastriti, anemia, apatia, rachitismo, linfatismo, vene varicose, affezioni della vista, problematiche della colonna vertebrale
- nell'ambito riabilitativo su pazienti traumatizzati o immobilizzati
- per rivitalizzare le cellule
- per la produzione di endorfine ed anticorpi e stimolare il sistema immunitario
- per rigenerare la pelle e restituire tono muscolare

... Antica arte per nuovo benessere!

***In qualsiasi momento dell'anno è possibile  
richiedere informazioni e iscriversi ai corsi***

I Corsi partiranno a ciclo continuo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e avranno durata di 24 ore didattiche

Consulta il sito [www.centroshiatsu.eu](http://www.centroshiatsu.eu) per conoscere i dettagli della serata di presentazione dei corsi

**Per la buona riuscita del Corso è necessario il numero pari di partecipanti.  
Il corso è aperto a tutti**



Seguici su



CENTRO SHIATSU:

Via Fabio Filzi 26/A - 10043 Orbassano (TO)

Tel.: 011 9019006 Cell.: 348 7027263

[info@centroshiatsu.eu](mailto:info@centroshiatsu.eu) [www.centroshiatsu.eu](http://www.centroshiatsu.eu)

Sara Pellegrino Operatore Shiatsu Professionista  
Iscriz. N.39 al R.I.O.S. Registro italiano Operatori Shiatsu  
Libera professione di cui alla legge 4/2013  
P.IVA 10093980018 C.F. PLLRSR59A46L2190