

Silvia Sclerandi



Formazione, corsi e qualifiche

Nel 1989	Diploma magistrale presso istituto "Domenico Berti" di Torino
Nel 1995	Diploma ISEF presso il SUISM di Torino
Nel 2001	Laurea in S.T.A.P.S. presso l'Università di Lione

Corsi e qualifiche

- **Dicembre 2015** PNL e Public speaking
- **Dicembre 2014** Esercizio Correttivo (certificazione ATS)
- **Novembre 2014** **Body composition Specialist** (certificazione ISSA)
- **Ottobre 2014** **Taping elastico** (certificazione ATS)
- **Marzo 2013 ad oggi:** corsi e stage sui cristalli e la **crystaloterapia**
- **Ottobre 2012** "Urban Rebounding"
- **Ottobre 2011** conseguimento attestato "Leadership e crescita individuale" presso Engim Piemonte (To)
- **Settembre 2011** selezionata tra i 100 Top Trainer del Piemonte (Gymstick)
- **Giugno 2011** "Acqua Walking Treadmill 1° livello" (certificazione EAA)
- **Novembre 2011** "Acquactive Bike 2° livello" (certificazione EAA)
- **Nel 2010** Attestato di "Acquactive Bike 1° livello" (certificazione EAA)
- **Nel 2007** Attestato Mat Pilates con Giuseppe Orizzonte
- Brevetto assistente bagnanti FIN dal **2000 ad oggi**
- Corsi Life-Energy di management e marketing per centri fitness (**2003/2004**)
- Attestati di frequenza a vari stage di fitness dal **1996 al 2006**
- **massaggio indiano 2005**

La mia formazione applicata all'esperienza sul campo, mi permettono di avere un'ampia visione sulla ricerca del benessere: corpo e mente sono strettamente collegate nell'ottenere il "perfetto equilibrio psicofisico".

Esperta in metodologia dell'allenamento, nutrizione ; applicazione taping elastico; amante della crystaloterapia e delle discipline olistiche. Riappropriarsi del proprio benessere psicofisico è un diritto di ogni persona.