

Shiatsu Orbassano



LO SHIATSU NON E' LA CURA PER LA SCLEROSI MULTIPLA MA E' UN SOSTEGNO MOLTO EFFICACE PER MIGLIORARE LA QUALITA' DELLA VITA

IN GENERALE

Lo Shiatsu si basa sui principi della **Medicina Tradizionale Cinese**, (MTC) sul principio dello Yin e dello Yang e la legge dei 5 Elementi (Metallo, Terra, Fuoco, Acqua, Legno).

La natura del **Qi** viene classificata in Yin e Yang che, in condizione di salute, devono risultare in perfetto equilibrio. Secondo la MTC le malattie sono causate da interruzioni dei meridiani energetici e disequilibrio del Qi (**Energia Vitale**).

Il Qi scorre nei Meridiani Energetici catalogati secondo i 5 Elementi. La Medicina Tradizionale Cinese afferma che le malattie insorgono quando degli eventi disturbano i flussi e minano l'equilibrio del corpo, determinando una carenza di Yin o di Yang.

LA SCLEROSI MULTIPLA SECONDO LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Secondo la MTC alcuni sintomi della SCLEROSI MULTIPLA quali disturbi visivi, vertigini, contrazioni muscolari e il dolore in più punti sono spesso legati all'insufficiente flusso sanguigno epatico (Elemento **Legno**).

La perdita di memoria, l'insonnia, il dolore al fondo della schiena, l'incontinenza e la disfunzione erettile sono interpretati come carenze del qi renale (Elemento **Acqua**).

La debolezza e l'atrofia muscolare, la stanchezza e le difficoltà digestive, la scarsa **lucidità** mentale, e l'**irritabilità** sono considerati indici di una carenza del qi della milza (Elemento Terra).

Secondo la MTC i sintomi della SM quali il movimento incessante e involontario dei muscoli e degli arti sono un eccesso di Yang, attraverso i trattamenti Shiatsu si cerca di riportare verso l'**equilibrio**.

I trattamenti sono personalizzati, la **SCLEROSI MULTIPLA** è la stessa malattia per tutti ma le radici di questo disequilibrio e le manifestazioni fisiche sono assolutamente personali ed individuali.

La **MTC** lavora per ripristinare l'equilibrio energetico in modo specifico tenendo conto dell'individualità.

Con la MTC e lo **Shiatsu** si lavora per bilanciare **Yin e Yang**, aprire i canali dei meridiani interrotti. Per rimuovere il *ristagno del Qi*, indirizzare il Qi ribelle, favorire la circolazione dell'**energia vitale**.

Il benessere fisico passa attraverso la **consapevolezza** del proprio corpo.

Stimolarne il **rilassamento** e l'equilibrio naturale mediante le pressioni dello Shiatsu può ridurre lo stress che spesso accentua i sintomi di diverse malattie come la **SM**.

Ridurre lo **stress** significa migliorare le facoltà respiratorie e la **coordinazione**; ridurre il **dolore**, i **disturbi della vescica**, i **problemi intestinali**, la **spasticità**, la **debolezza**, i **formicolii**, i **disturbi del sonno**, la **stanchezza**, le vertigini, la **fatica**, la difficoltà a camminare, la **depressione** e l'**ansia**.

La maggiore consapevolezza del mio corpo sia nelle sue potenzialità che nei suoi limiti mi permettono di affrontare con spirito più sereno qualsiasi malattia, anche la **Sclerosi Multipla**.

SHIATSU ORBASSANO:

Via Fabio Filzi 26/A

10043 Orbassano (TO)

Tel.: 011 9019006 Cell.: 348 7027263

info@centroshiatsu.eu www.centroshiatsu.eu