



Sara Pellegrino
 53 anni - Piosasco (TO)
 Non potrebbe vivere senza il suo lavoro!
 Operatore Shiatsu Professionista
 lavora nel suo studio di
 Orbassano (TO)
 Centro Professionale Integrato
 Fisioterapia – Discipline Olistiche
 e Formazione

Cos'è per te il talento?

“Il talento è una magnifica parola che io, nel quotidiano, spesso utilizzo. Il talento non si può certo tradurre con un unico termine. Sicuramente, però, significa CAPACITA' ed ognuno di noi possiede molte capacità e quindi diversi talenti che tuttavia spesso e volentieri restano nascosti e repressi dentro noi stessi. Una persona secondo me ha talento quando sa esprimere e svolgere al meglio le sue aspirazioni e le sue emozioni nella vita di tutti i giorni”

Quali sono i tuoi talenti?

“Credo che il mio talento principale sia saper ascoltare ed accogliere l'altro e questo mi ha aiutata molto nello svolgere la mia professione. Un altro talento che mi riconosco è la mia capacità organizzativa che si esprime sia nella vita personale che in ambito professionale. Lo shiatsu è un'antica arte, un'insieme di tecniche che ho appreso con amore e impegno e che ho fatto mie, ed i miei talenti mi aiutano ad esprimerla al meglio”.

Come hai fatto a scoprirlo?

“In una serata di molti anni fa, in un momento difficile della mia vita, un momento di cambiamento ma soprattutto in un periodo dove tutto parlava di miei fallimenti, ero ferma al semaforo rosso, ho voltato lo sguardo verso una vetrina e ho letto: *-ti invito alla serata gratuita di presentazione del corso di massaggio europeo-*.

Ho iniziato il corso pochi giorni dopo e da allora non ho mai più smesso di studiare. Ancora le lezioni non erano terminate e l'Insegnante mi disse:

-Sara, tu hai talento! Non abbandonare il campo!-

Ecco, la mia Insegnante vedeva il mio talento nella manualità, nel mio tocco”.

Come hai coltivato il tuo talento?

“Lavorando per le prime volte sul corpo umano mi sono innamorata dei piedi e di ciò che sentivo nel manipolarli. Ho scoperto che il nostro fisico è strettamente legato alla nostra mente ed al nostro spirito. Sono entrata in empatia con l'Energia Vitale e da allora non ho più abbandonato il campo. Ho studiato e studiato. Ho frequentato seminari importanti di anatomia e fisiologia, ho frequentato corsi tenuti da osteopati e fisioterapisti ed frequentato Scuole Professionali di Riflessologia Plantare e Shiatsu”.



E' stato difficile trasformare la tua passione in talento e quindi farne il tuo lavoro?

“ Sì , è stato faticoso: questo percorso ha richiesto molte energie personali, un investimento economico per frequentare i corsi , ma la cosa più difficile e coraggiosa è stata la scelta che ad un certo punto ho dovuto fare di abbandonare il mio lavoro a tempo pieno (lavoravo come commerciale in sistemi di sicurezza e seguivo i clienti dalla vendita, alla configurazione degli impianti , alla post-vendita) e di chiedere il part-time per poter lavorare da casa. All’epoca ero già nonna, ma avevo ancora un figlio a carico e il mutuo sulla casa e non è stato semplice. La scelta è stata ripagata dalla soddisfazione espressa dai clienti che sono aumentati al punto che ho deciso di fare l’Operatore Shiatsu a tempo pieno. Per tutte queste fatiche ne è valsa la pena. Non potrei più vivere senza il mio lavoro!”

Che consigli daresti a chi è ancora alla ricerca dei suoi talenti?

“ Primo consiglio: ascolta il tuo istinto, ascolta i segnali e va dove ti porta il cuore!
Secondo consiglio: se qualcosa ti appassiona, vai a fondo nella conoscenza.
Terzo consiglio: sii coraggioso/a. Non fare caso al momento sociale, economico, all’età che hai, per fare delle scelte importanti: quando riconosci la via, vai e non chiederti altro.
Quarto consiglio: se pensi che anche tu possa esprimere il tuo talento attraverso le discipline olistiche contattami. Per i navigatori di trovalavoro.piemonte.it offro delle lezioni gratuite di avvicinamento allo shiatsu. Potrai così capire meglio se quest’ambito ti consentirebbe di esprimere e potenziare alcune delle tue qualità.”

Sara Pellegrino
Operatore Shiatsu Professionista

Cell 348 702 72 63
Tel 011 901 90 06
info@sarapellegrino.it

Sede operativa
Orbassano (TO)
via Fabio Filzi, 26/a

Domicilio fiscale
Piosasco (TO)
via Monte Rosa, 15
P. Iva 10093980018
www.sarapellegrino.it

OPERATORE SHIATSU PROFESSIONISTA ISCRIZIONE N. 1039 DEL R.I.O.S.
REGISTRO ITALIANO OPERATORI SHIATSU